

# 36 CONFÉRENCES & ATELIERS DURANT LES 3 JOURS FAITES VOTRE CHOIX !

VENDREDI 23 MARS

## SALLE "BLEU BLANC VERT"

16H - 17H

**TESTÉ ET APPROUVÉ PAR LES SENIORS :  
ENFIN UN DISPOSITIF UTILE POUR LES SENIORS !**

**Christine SORLI - AFNOR**

> E-Mail : [delegation.montpellier@afnor.org](mailto:delegation.montpellier@afnor.org) - Tél : 04 99 52 24 00

CONFÉ  
RENCE



17H - 18H

**LES PATHOLOGIES OCULAIRES DU VIEILLISSEMENT**

**Docteur Gérard DUPEYRON**

Praticien hospitalier honoraire - Ancien chef de service du CHU de Nîmes - Médecin chef de l'Institut ARAMAV

CONFÉ  
RENCE



18H - 19H

**LES NOUVELLES FORMES D'EMPLOYABILITÉ DE SA VIE  
AVEC L'ARRIVÉE DE LA RETRAITE**

**Olivier CALON - Fédération Française du Senior**

> E-mail : [o.calon@ffsenior.fr](mailto:o.calon@ffsenior.fr) - Tél : 06 07 68 17 03

CONFÉ  
RENCE



## SALLE "JEAN MALANDRINO"

16H - 17H

**VIEILLESSE ET FRAGILITÉ - BIEN VIEILLIR**

**Docteur Alain DUBOIS - Clinique BEAUSOLEIL**

CONFÉ  
RENCE



17H - 18H

**HABITER AUTREMENT**

**Florence Gal & Ludovique Henon  
Association Génération Passisage**

> E-mail : [florencegal46@gmail.com](mailto:florencegal46@gmail.com) - Tél : 06 85 44 95 94

> E-mail : [ludovique.henon@gmail.com](mailto:ludovique.henon@gmail.com) - Tél : 06 81 17 26 74

CONFÉ  
RENCE



18H - 19H

**QUAND JE SERAI À LA RETRAITE, J'ÉCRIRAI UN LIVRE...**

**Magali SAINT-MARTIN - Association Génération Passisage**

> E-mail : [magalistsm@sfr.fr](mailto:magalistsm@sfr.fr) - Tél : 06 74 64 75 56

CONFÉ  
RENCE



SAMEDI 24 MARS

10H - 11H

**LA LOI D'ADAPTATION DE LA SOCIÉTÉ AU VIEILLISSEMENT :  
LE PARCOURS DE PRÉVENTION PERSONNALISÉ**

**Olivier CALON - Fédération Française du Senior**

> E-mail : [o.calon@ffsenior.fr](mailto:o.calon@ffsenior.fr) - Tél : 06 07 68 17 03

CONFÉ  
RENCE



11H - 12H

**PROFITEZ ENFIN DE VOTRE RETRAITE AVEC LA SOLUTION  
DE FINANCEMENT ADAPTÉE À VOS BESOINS**

**Yoann BOBE - Crédit Foncier de France**

> Tél : 09 70 75 20 21 (du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00)

CONFÉ  
RENCE



12H - 13H

**L'ART DE SAVOURER SON ÂGE**

**Dominique SARRAZY - Association Génération Passisage**

> E-mail : [passissage34@gmail.com](mailto:passissage34@gmail.com) - Tél : 06 59 38 37 27

CONFÉ  
RENCE



13H - 14H

**L'HÉRITAGE : À QUI VONT MES BIENS APRÈS MOI ?**

**Chambre des notaires**

CONFÉ  
RENCE



14H - 15H

**SÉNIORS NOUVELLE GÉNÉRATION  
PAR VÉRONIQUE DE VILLÈLE**

**Véronique DE VILLÈLE - Coach Sportif**

CONFÉ  
RENCE



15H - 16H

**AXA**

CONFÉ  
RENCE



10H - 11H

**GESTION DE L'ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DE MA CHUTE  
LORS DE L'AVANCÉE EN ÂGE**

**Professeur Hubert BLAIN**

**PU-PH. CHU & Université de Montpellier**

CONFÉ  
RENCE



11H - 12H

**GESTION DE L'ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DE MA CHUTE  
LORS DE L'AVANCÉE EN ÂGE**

**Pierre-Louis BERNARD**

**MCU HDR. UFR STAPS. Université de Montpellier**

> E-mail : [pierre-louis.bernard@montpellier.fr](mailto:pierre-louis.bernard@montpellier.fr) - Tél : 06 71 00 60 82

CONFÉ  
RENCE



12H - 13H

**LES SÉNIORS ACTIFS ET VOLONTAIRES**

**Patricia WEBER - Conseillère départementale déléguée  
aux solidarités**

CONFÉ  
RENCE



13H - 14H

**NUTRITION DU SÉNIOR (AVEC PATIENT TÉMOIN)**

**Marion PUECH - Diététicienne**

CONFÉ  
RENCE



14H - 15H

**SOLUTIONS AUDITIVES, LES NOUVELLES AVANCÉES  
TECHNOLOGIQUES**

**Maxime BALCON - Alliance Audition - Audioprothésiste  
Régulateur d'implants cochléaires - CHU de Montpellier**

CONFÉ  
RENCE



15H - 16H

**HABITAT INTERGÉNÉRATIONNEL COLLABORATIF**

**Christophe DUGAS et Régine PONS  
Association Maisons Ecoé**

> Maisons Ecoé : Habitat intergénérationnel Collaboratif

ATELIER



BIEN-ÊTRE



SANTÉ



NOUVELLES  
TECHNO



ÉQUIPEMENTS



LOISIRS



VIE PRATIQUE

# SUITE...

## SALLE "BLEU BLANC VERT"

SAMEDI - SUITE

16H - 17H

**LA TONTINE, UN OUTIL DE GESTION PATRIMONIALE ORIGINAL**

Jean-Charles VARIN - le Conservateur

> Tél : 04 67 27 11 64 - [www.leconservateur.fr](http://www.leconservateur.fr)



17H - 18H

**KORIAN**



18H - 19H

**LA MÉMOIRE**

Professeur Jacques TOUCHON



## SALLE "JEAN MALANDRINO"

16H - 17H

**SÉNIORS NOUVELLE GÉNÉRATION  
PAR VÉRONIQUE DE VILLÈLE**

Véronique DE VILLÈLE - Coach Sportif



17H - 18H

**DÉFINIR SA NOUVELLE IDENTITÉ**

Dominique SARRAZY - Association Génération Passisage

> E-mail : [passissage34@gmail.com](mailto:passissage34@gmail.com) - Tél : 06 59 38 37 27



18H - 19H

**ATELIER "QI GONG BAMBOU"**

Michel POUZIN - Association Génération Passisage

> E-mail : [michel.pouzin@laposte.net](mailto:michel.pouzin@laposte.net) - Tél : 06 88 74 73 85



DIMANCHE 25 MARS

10H - 11H

**PROFITEZ ENFIN DE VOTRE RETRAITE AVEC LA SOLUTION  
DE FINANCEMENT ADAPTÉE À VOS BESOINS**

Yoann BOBE - Crédit Foncier de France

> Tél : 09 70 75 20 21 (du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00)



11H - 12H

**PRATIQUER UNE ACTIVITÉ SPORTIVE EN SÉCURITÉ**

Docteur Jackie Benoist - Comité Régional Olympique  
et Sportif

> E-mail : [claudcros4@wanadoo.fr](mailto:claudcros4@wanadoo.fr) - Tél : 06 81 80 52 12



13H - 14H

**BIEN VIEILLIR EN UTILISANT SES RESSOURCES**

Bernadette ANTONIO - Psychologue Clinicienne,  
Psychothérapeute, Psychanalyste, Art-Thérapeute

> E-mail : [cepate@outlook.fr](mailto:cepate@outlook.fr) - Tél : 06 08 15 11 78



14H - 15H

**LA DÉCISION D'ÉCRIRE**

Roland REYNE - Association Génération Passisage

> E-mail : [roland.reyne@outlook.fr](mailto:roland.reyne@outlook.fr) - Tél : 06 13 03 51 13



15H - 16H

**LA TABLETTE ARDOIZ**

La Poste



16H - 17H

**COMPOSTELLE, CHEMIN DE JOUVENCE**

Michel POUZIN - Association Génération Passisage

> E-mail : [michel.pouzin@laposte.net](mailto:michel.pouzin@laposte.net) - Tél : 06 88 74 73 85



10H - 11H

**CAFÉ NUMÉRIQUE**

CCAS de Montpellier



11H - 13H

**DÉMONSTRATION DE COURS GUITARE ET PERCUSSIONS**

CCAS de Montpellier



13H - 14H

**LA SOPHROLOGIE UN ATOUT POUR LES AIDANTS  
FAMILIAUX**

Catherine CORINO - Sophrologue Praticienne Diplômée

> E-mail : [catherinecorino@gmail.com](mailto:catherinecorino@gmail.com) - Tél : 06 61 31 41 73



14H - 15H

**SENSIBILISATION À L'ÉCRITURE DE SON RÉCIT DE VIE**

Francis GINESTET - Biographe  
Association Génération Passisage

> E-mail : [francis.ginestet@gmail.com](mailto:francis.ginestet@gmail.com) - Tél : 06 87 77 35 84



15H - 16H

**INITIATION AU TRICOT AVEC LE GANG DE GRAND-MÈRES**

Hugo CAMUSSO

Designer fondateur, Gang de Grand-Mères

> E-mail : [hugo-camusso@outlook.com](mailto:hugo-camusso@outlook.com) - Tél : 06 34 30 71 94

> [www.gangdegrandmeres.fr](http://www.gangdegrandmeres.fr)



16H - 17H

**LA MÉTHODE KAÏROS : UN PROGRAMME DE PRÉVENTION  
DE LA DÉPENDANCE CHEZ LES SÉNIORS FRAGILES**

Franck RASCHILAS - La maison de Kaïros

> E-mail : [maison.kairos@gmail.com](mailto:maison.kairos@gmail.com) - Tél : 06 48 74 73 03



BIEN-ÊTRE



SANTÉ



NOUVELLES  
TECHNO



ÉQUIPEMENTS



LOISIRS



VIE PRATIQUE

ANIMATIONS

Des Démonstrations de **cours de zumba adaptées** seront organisées à différents moments durant le week-end > **Participez-y!**