

36 CONFÉRENCES & ATELIERS DURANT LES 3 JOURS FAITES VOTRE CHOIX !

VENDREDI 23 MARS

SALLE "BLEU BLANC VERT"

16H - 17H

**TESTÉ ET APPROUVÉ PAR LES SENIORS :
ENFIN UN DISPOSITIF UTILE POUR LES SENIORS !**

Christine SORLI - AFNOR

> E-Mail : delegation.montpellier@afnor.org - Tél : 04 99 52 24 00

CONFÉ
RENCE



17H - 18H

LES PATHOLOGIES OCULAIRES DU VIEILLISSEMENT

Docteur Gérard DUPEYRON

Praticien hospitalier honoraire - Ancien chef de service du CHU de Nîmes - Médecin chef de l'Institut ARAMAV

CONFÉ
RENCE



18H - 19H

**LES NOUVELLES FORMES D'EMPLOYABILITÉ DE SA VIE
AVEC L'ARRIVÉE DE LA RETRAITE**

Olivier CALON - Fédération Française du Senior

> E-mail : o.calon@ffsenior.fr - Tél : 06 07 68 17 03

CONFÉ
RENCE



SALLE "JEAN MALANDRINO"

16H - 17H

VIEILLESSE ET FRAGILITÉ - BIEN VIEILLIR

Docteur Alain DUBOIS - Clinique BEAUSOLEIL

CONFÉ
RENCE



17H - 18H

HABITER AUTREMENT

**Florence Gal & Ludovique Henon
Association Génération Passisage**

> E-mail : florencegal46@gmail.com - Tél : 06 85 44 95 94

> E-mail : ludovique.henon@gmail.com - Tél : 06 81 17 26 74

CONFÉ
RENCE



18H - 19H

QUAND JE SERAI À LA RETRAITE, J'ÉCRIRAI UN LIVRE...

Magali SAINT-MARTIN - Association Génération Passisage

> E-mail : magalistsm@sfr.fr - Tél : 06 74 64 75 56

CONFÉ
RENCE



SAMEDI 24 MARS

10H - 11H

**LA LOI D'ADAPTATION DE LA SOCIÉTÉ AU VIEILLISSEMENT :
LE PARCOURS DE PRÉVENTION PERSONNALISÉ**

Olivier CALON - Fédération Française du Senior

> E-mail : o.calon@ffsenior.fr - Tél : 06 07 68 17 03

CONFÉ
RENCE



11H - 12H

**PROFITEZ ENFIN DE VOTRE RETRAITE AVEC LA SOLUTION
DE FINANCEMENT ADAPTÉE À VOS BESOINS**

Yoann BOBE - Crédit Foncier de France

> Tél : 09 70 75 20 21 (du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00)

CONFÉ
RENCE



12H - 13H

L'ART DE SAVOURER SON ÂGE

Dominique SARRAZY - Association Génération Passisage

> E-mail : passissage34@gmail.com - Tél : 06 59 38 37 27

CONFÉ
RENCE



13H - 14H

L'HÉRITAGE : À QUI VONT MES BIENS APRÈS MOI ?

Chambre des notaires

CONFÉ
RENCE



14H - 15H

**SÉNIORS NOUVELLE GÉNÉRATION
PAR VÉRONIQUE DE VILLÈLE**

Véronique DE VILLÈLE - Coach Sportif

CONFÉ
RENCE



15H - 16H

AXA

CONFÉ
RENCE



10H - 11H

**GESTION DE L'ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DE MA CHUTE
LORS DE L'AVANCÉE EN ÂGE**

Professeur Hubert BLAIN

PU-PH. CHU & Université de Montpellier

CONFÉ
RENCE



11H - 12H

**GESTION DE L'ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DE MA CHUTE
LORS DE L'AVANCÉE EN ÂGE**

Pierre-Louis BERNARD

MCU HDR. UFR STAPS. Université de Montpellier

> E-mail : pierre-louis.bernard@montpellier.fr - Tél : 06 71 00 60 82

CONFÉ
RENCE



12H - 13H

LES SÉNIORS ACTIFS ET VOLONTAIRES

**Patricia WEBER - Conseillère départementale déléguée
aux solidarités**

CONFÉ
RENCE



13H - 14H

NUTRITION DU SÉNIOR (AVEC PATIENT TÉMOIN)

Marion PUECH - Diététicienne

CONFÉ
RENCE



14H - 15H

**SOLUTIONS AUDITIVES, LES NOUVELLES AVANCÉES
TECHNOLOGIQUES**

**Maxime BALCON - Alliance Audition - Audioprothésiste
Régulateur d'implants cochléaires - CHU de Montpellier**

CONFÉ
RENCE



15H - 16H

HABITAT INTERGÉNÉRATIONNEL COLLABORATIF

**Christophe DUGAS et Régine PONS
Association Maisons Ecoé**

> Maisons Ecoé : Habitat intergénérationnel Collaboratif

ATELIER



BIEN-ÊTRE



SANTÉ



NOUVELLES
TECHNO



ÉQUIPEMENTS



LOISIRS



VIE PRATIQUE

SUITE...

SALLE "BLEU BLANC VERT"

SAMEDI - SUITE

16H - 17H

LA TONTINE, UN OUTIL DE GESTION PATRIMONIALE ORIGINAL

Jean-Charles VARIN - le Conservateur

> Tél : 04 67 27 11 64 - www.leconservateur.fr



17H - 18H

KORIAN



18H - 19H

LA MÉMOIRE

Professeur Jacques TOUCHON



SALLE "JEAN MALANDRINO"

16H - 17H

**SÉNIORS NOUVELLE GÉNÉRATION
PAR VÉRONIQUE DE VILLÈLE**

Véronique DE VILLÈLE - Coach Sportif



17H - 18H

DÉFINIR SA NOUVELLE IDENTITÉ

Dominique SARRAZY - Association Génération Passisage

> E-mail : passissage34@gmail.com - Tél : 06 59 38 37 27



18H - 19H

ATELIER "QI GONG BAMBOU"

Michel POUZIN - Association Génération Passisage

> E-mail : michel.pouzin@laposte.net - Tél : 06 88 74 73 85



DIMANCHE 25 MARS

10H - 11H

**PROFITEZ ENFIN DE VOTRE RETRAITE AVEC LA SOLUTION
DE FINANCEMENT ADAPTÉE À VOS BESOINS**

Yoann BOBE - Crédit Foncier de France

> Tél : 09 70 75 20 21 (du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00)



11H - 12H

PRATIQUER UNE ACTIVITÉ SPORTIVE EN SÉCURITÉ

Docteur Jackie Benoist - Comité Régional Olympique
et Sportif

> E-mail : claudcros4@wanadoo.fr - Tél : 06 81 80 52 12



13H - 14H

BIEN VIEILLIR EN UTILISANT SES RESSOURCES

Bernadette ANTONIO - Psychologue Clinicienne,
Psychothérapeute, Psychanalyste, Art-Thérapeute

> E-mail : cepate@outlook.fr - Tél : 06 08 15 11 78



14H - 15H

LA DÉCISION D'ÉCRIRE

Roland REYNE - Association Génération Passisage

> E-mail : roland.reyne@outlook.fr - Tél : 06 13 03 51 13



15H - 16H

LA TABLETTE ARDOIZ

La Poste



16H - 17H

COMPOSTELLE, CHEMIN DE JOUVENCE

Michel POUZIN - Association Génération Passisage

> E-mail : michel.pouzin@laposte.net - Tél : 06 88 74 73 85



10H - 11H

CAFÉ NUMÉRIQUE

CCAS de Montpellier



11H - 13H

DÉMONSTRATION DE COURS GUITARE ET PERCUSSIONS

CCAS de Montpellier



13H - 14H

**LA SOPHROLOGIE UN ATOUT POUR LES AIDANTS
FAMILIAUX**

Catherine CORINO - Sophrologue Praticienne Diplômée

> E-mail : catherinecorino@gmail.com - Tél : 06 61 31 41 73



14H - 15H

SENSIBILISATION À L'ÉCRITURE DE SON RÉCIT DE VIE

Francis GINESTET - Biographe
Association Génération Passisage

> E-mail : francis.ginestet@gmail.com - Tél : 06 87 77 35 84



15H - 16H

INITIATION AU TRICOT AVEC LE GANG DE GRAND-MÈRES

Hugo CAMUSSO

Designer fondateur, Gang de Grand-Mères

> E-mail : hugo-camusso@outlook.com - Tél : 06 34 30 71 94

> www.gangdegrandmeres.fr



16H - 17H

**LA MÉTHODE KAÏROS : UN PROGRAMME DE PRÉVENTION
DE LA DÉPENDANCE CHEZ LES SÉNIORS FRAGILES**

Franck RASCHILAS - La maison de Kaïros

> E-mail : maison.kairos@gmail.com - Tél : 06 48 74 73 03



BIEN-ÊTRE



SANTÉ



NOUVELLES
TECHNO



ÉQUIPEMENTS



LOISIRS



VIE PRATIQUE

ANIMATIONS

Des Démonstrations de **cours de zumba adaptées**
seront organisées à différents moments durant
le week-end > **Participez-y!**